

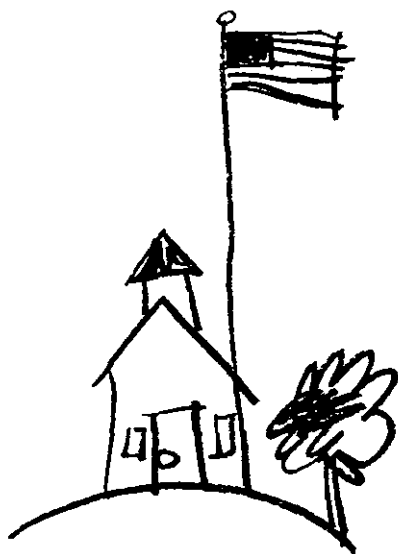
Date Printed: 06/16/2009

---

JTS Box Number: IFES\_79  
Tab Number: 72  
Document Title: Ayude a sus hijos a triunfar #3  
Document Date: 2000  
Document Country: United States -- General  
Document Language: Spanish  
IFES ID: CE01990



# Ayude a sus hijos a triunfar



Qué pueden hacer los padres y  
las familias en el hogar para  
ayudar a sus niños a cumplir  
con normas elevadas de  
rendimiento escolar

Folleto #1

Country/City: US

Date: AMERICAN Federation of Teachers

Description: Help your children  
Triumph (Brochure #1, #2, #3)

**M**uchas veces cuando los funcionarios públicos y otras personas hablan sobre cómo mejorar nuestras escuelas públicas, las ideas más lógicas son ignoradas—aquellas que más les interesan a los ciudadanos: escuelas seguras y ordenadas y escuelas que exigen lo mejor de sus estudiantes.

La *American Federation of Teachers* (AFT) y sus afiliados creen que el ser un buen ciudadano y el tener éxito en la vida adulta comienza con elevadas normas de rendimiento y conducta escolar.

Otras reformas educativas **pueden** funcionar; las normas de conducta y de rendimiento **funcionan**—y nada **puede** funcionar sin ellas.

Este año escolar, la AFT y sus afiliados han lanzado una campaña nacional para la creación de normas rigurosas de conducta y rendimiento escolar—*Responsabilidad, Respeto y Resultados: Lecciones para la Vida*. La AFT propone una *Declaración de Derechos y Responsabilidades para la Educación* que es la base para estas normas. Para que funcione necesitamos de su ayuda.

Para empezar, le pedimos que tome unos minutos y lea la *Declaración de Derechos y Responsabilidades para la Educación*. Asegúrese, también, de desempeñar su parte. Los padres, abuelos, tíos y otros miembros de la familia—incluyendo los hermanos y hermanas—pueden hacer la diferencia. Una forma de hacer esta diferencia es mediante una relación positiva con las personas que educan a sus hijos.

Para ayudarlo, la AFT produjo este folleto con ideas sobre cómo ayudar a sus hijos a triunfar en la vida escolar y a la vez apoyar la campaña pro normas de conducta y rendimiento escolar de la AFT.

Los afiliados de la AFT reconocen que su tiempo es valioso y le agradecen que se unan a nosotros como colaboradores de esta campaña.

# **Declaración de Derechos y Responsabilidades de la Educación:**

- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a tener escuelas seguras, ordenadas y sin drogas.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en distritos escolares y escuelas que tengan códigos de conducta claros y medidas disciplinarias justas y coherentes para ser aplicadas en casos de comportamiento indebido.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en distritos escolares que cuenten con oportunidades educacionales alternativas para alumnos violentos o rebeldes crónicos.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a ser tratados con cortesía y respeto.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en distritos escolares, escuelas y aulas de clase, que cuenten con normas académicas rigurosas y claramente definidas.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en escuelas bien equipadas, que cuenten con el material didáctico adecuado para cumplir con un programa académico riguroso.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en escuelas donde los profesores conocen y saben dictar las materias que deben enseñar.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en distritos escolares, escuelas y aulas de clase, donde las notas altas corresponden a un rendimiento elevado y donde la promoción se obtiene en base al esfuerzo personal.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a estudiar y trabajar en distritos escolares y escuelas donde al obtener un diploma de secundaria el estudiante tiene el conocimiento y habilidades esenciales para ingresar a una universidad u obtener un buen trabajo.
- Que todos los estudiantes y el personal escolar tienen derecho a ser apoyados por los padres de los estudiantes, la comunidad, los funcionarios públicos y los empresarios, en su empeño por lograr elevadas normas de conducta y rendimiento.

## **Pregúntele a sus hijos acerca de la escuela**

Pregúntele a sus hijos todos los días, qué aprendieron o qué pasó en la escuela. Si sus hijos le contestan “nada”—pregúntele algo más específico como “¿qué hicieron hoy en la clase de matemáticas?” Usualmente, los niños tienen cosas que decir y están más dispuestos a comunicarse si notan que usted está interesado.

Aun una anécdota graciosa es valiosa. El secreto es hacer que sus hijos comiencen a hablar acerca de la escuela.

## **Estimule y reconozca el trabajo de sus hijos**

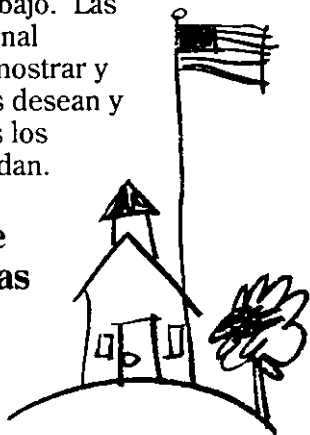
Comuníquese a sus hijos que está contento con ellos porque han hecho un buen trabajo, completado una tarea difícil o sacado buenas calificaciones. Dígalo con palabras y recompensas.

Las recompensas no tienen que costar dinero—déle permiso para ir a un evento especial o favorézcale con otros privilegios.

Evite expresiones negativas aun cuando no esté muy contento con el trabajo realizado en la escuela. Decirle a los niños que son “tontos” o “idiotas” hace que éstos pierdan el interés por hacer un buen trabajo. La AFT cree que todo los estudiantes son capaces de hacer un buen trabajo. Las familias y el personal escolar deben demostrar y expresar que ellos desean y esperan que todos los estudiantes aprendan.

## **Asegúrese que hagan las tareas**

Siempre pregunte a sus hijos si tienen que hacer



alguna tarea en la casa. Este interés refuerza la importancia de que los niños hagan las tareas en la casa. Otras ideas que ayudarán son las siguientes:

- Localice un lugar tranquilo en la casa donde sus hijos puedan trabajar o apague el televisor o radio mientras sus hijos estudian.
- Escoja un lugar cercano a usted o a otro familiar para que sus hijos le puedan hacer preguntas sobre la tarea.
- Pídale que le muestren la tarea terminada.
- Si sus hijos a menudo parecen confundidos o no están seguros del trabajo asignado, comuníquese con los maestros por teléfono o envíeles una carta.

## **Ponga límites a la televisión**

Las investigaciones realizadas indican que los estudiantes que ven demasiada televisión son más propensos a obtener malas calificaciones. El tiempo frente al televisor podría utilizarse mejor para estudiar para un examen, leer un libro o formar un rompecabezas con otros miembros de la familia.

Trate de poner límites como los siguientes:

- Una hora de televisión durante los días de semana es una buena meta. Otra forma de tratar el problema es reducir el número de horas que sus hijos ven televisión de tres horas a dos horas—y después tratar de reducirlas a una hora solamente.
- Supervise los programas que ven sus hijos y ayúdeles a seleccionar programas apropiados. Temprano en la tarde, revise la lista de programas de televisión e identifique los que podrían ser violentos o de temas no apropiados.
- Si tiene acceso al sistema de cable, el *Learning Channel* y el *Discovery Channel* tienen programas entretenidos y

educativos. Llame al 1-800-813-7409 para más información sobre estos canales.

## **Estimule el hábito de la lectura en sus hijos**

Tenga siempre libros, revistas y periódicos en su casa. No es necesario que compre muchos libros—puede pedirlos prestados a su biblioteca local. Hágale preguntas a sus hijos sobre el material leído. El discutir el material leído hará que sus hijos aprendan a expresarse mejor y a disfrutar más de la lectura. El leer delante de sus hijos es una de las mejores maneras de estimular la lectura en el hogar. Léale a sus hijos pre-escolares por lo menos de 10 a 20 minutos diariamente, si es posible. Si se le hace difícil leerles, narreles cuentos. Sus hijos desarrollan la curiosidad y las destrezas del lenguaje cuando usted les narra cuentos.

## **Establezca una disciplina en el hogar**

Usted—como padre, madre, abuelo, o encargado—es el primer maestro de sus hijos. Los niños aprenden de sus palabras y acciones. Algunas ideas para lograr disciplina en el hogar son las siguientes:

- Mantenga reglas simples y claras.
- Infórmele claramente a sus hijos, desde el principio, qué pasará si uno de ellos rompe estas reglas.
- Reconozca a sus hijos cuando hacen un esfuerzo por ayudar en la casa o a alguna persona.
- Considere involucrar a sus hijos en el establecimiento de estas reglas. Los jóvenes, probablemente, respetarán más aquellas reglas que ellos mismo ayudaron a crear.

La disciplina en el hogar enseña a sus hijos a auto-controlarse y a respetar a los demás—cualidades que dirigen hacia una vida adulta productiva y exitosa.

## **Responda de inmediato a problemas de disciplina**

Si su hijo o hija suele violentarse o perder el control de sí mismo cuando está en la casa, busque ayuda. Los maestros, consejeros, líderes religiosos, vecinos y otros miembros de la comunidad pueden ofrecerle ayuda y apoyo. Nunca tema ni se avergüence de pedir ayuda.

## **Enséñele valores a sus hijos**

Cada familia tiene sus propios valores y tradiciones religiosos y/o culturales. Sin embargo, también existen valores básicos que nos hermanan—el ser honesto, el mostrar respeto por nosotros mismos y por los demás, y el ser compasivo.

Busque formas de inculcar éstos y otros valores a sus hijos. Recuérdeles la regla de oro: “No hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti.” Al ver televisión o al leerle, busque oportunidades de discutir con sus hijos la importancia de los valores.

## **El verano es época ideal para aprender**

El aprendizaje no tiene que detenerse porque se acabaron las clases. Existen muchas actividades gratuitas o no muy costosas que puede compartir con sus hijos y que harán del aprendizaje una diversión. Existen lugares y eventos que ayudarán a que el aprendizaje continúe durante el verano:

- museos
- bibliotecas
- festivales culturales
- ferias locales
- lugares históricos

Recuerde: Muchas ciudades y estados tienen agencias de turismo u oficinas donde puede llamar y obtener más información. Para más ideas como éstas, llame a la Línea de Educación AFT al 1-800-242-5465.



## Formas en que la AFT promueve elevadas normas de conducta y rendimiento

La *American Federation of Teachers* (AFT) pide a todos los distritos escolares en los Estados Unidos que adopten la *Declaración de Derechos y Responsabilidades de la Educación*.

La AFT ofrece entrenamiento a maestros y personal escolar de todo el país en su programa más completo jamás ofrecido sobre de la participación familiar en las escuelas, a fin de ayudar al personal escolar a trabajar con los padres, madres y familias de los estudiantes.

La AFT ha producido un folleto con sugerencias para ayudar a mantener la disciplina en los salones de clase, autobuses escolares y áreas de recreo escolar. Este folleto ayuda a los afiliados a identificar problemas potenciales.

La AFT cabildeó en el Congreso para que se aprobara el proyecto del presidente para las escuelas públicas, *Goals 2000*. Bajo este proyecto, su estado forma un comité *Goals 2000*, integrado por maestros, padres, administradores y otros funcionarios del estado. Este comité está a cargo de definir claramente las normas académicas rigurosas por las cuales se regirán los estudiantes—ofreciéndole a las escuelas metas claras hacia dónde dirigirse.

La Línea de Educación AFT ofrece ideas y actividades que hacen el aprendizaje de los niños más divertido. Usted o sus hijos pueden llamar al 1-800-242-5465 completamente gratis.

Cou

Dat

Des

T